

Auftaktveranstaltung zur Bayerischen Demenzwoche 2026

25 Jahre Alzheimer Gesellschaft Südostbayern e.V.

Montag, 21.09.2026 (Weltalzheimertag)

Stadtkino Trostberg || 14:00 – 18:15 Uhr



Alzheimer Gesellschaft
Südostbayern e.V.
Selbsthilfe Demenz

25 JAHRE

in Kooperation mit dem
Seniorenbeirat der Stadt Trostberg



Herzliche Einladung

Die **Alzheimer Gesellschaft Südostbayern e.V.** feiert in diesem Jahr ihr **25-jähriges Bestehen**. Seit einem Vierteljahrhundert begleitet, berät und unterstützt sie Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in der Region.

Gemeinsam mit dem Seniorenbeirat der Stadt Trostberg laden wir Sie herzlich zur Auftaktveranstaltung der Bayerischen Demenzwoche ein.

Freuen Sie sich auf einen informativen Nachmittag mit Fachvortrag, Film, Begegnungen und Gesprächsrunde. Gemeinsam möchten wir Wissen vermitteln, Verständnis fördern und den Austausch über das Leben mit Demenz stärken.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Programm

14:00 Uhr – Ankommen & Begegnung – Foyer (1. Stock)

- Kaffee und Kuchen
- Zeit für Austausch und Begegnung
- Demenzparcours

Der Demenzparcours ermöglicht Besucher:innen einen Perspektivwechsel und vermittelt anschaulich, wie sich Einschränkungen im Alltag für Menschen mit Demenz anfühlen können.

15:00 – 15:45 Uhr – Fachvortrag (Kino 1)

„Was wir über Demenz wissen sollten – und wie Alltag gelingen kann“

Referentin: Birgit Adamosky,
Familientherapeutin und Demenzexpertin

16:00 – 16:15 Uhr – Pause – Foyer (1. Stock)

- Austausch und Begegnung

16:30 – 17:15 Uhr – Filmvorführung

„Mein letzter Achttausender“ mit Herrn Otto Huber

Herr Otto Huber aus Traunstein gehört zu den letzten großen Abenteurern Bayerns. Er bestieg Achttausender, erkundete unbekannte Regionen im Himalaya und meisterte Expeditionen in aller Welt.

Seine größte Herausforderung wartete jedoch zu Hause: die jahrelange Pflege seiner an Demenz erkrankten Frau Ria. Der Film zeigt eindrucksvoll die Perspektive eines pflegenden Angehörigen – zwischen Liebe, Verantwortung, Erschöpfung und tiefer Verbundenheit.

„Diese letzte gemeinsame Reise ist mein letzter Achttausender.“

Regie: Manuela Federl

Kamera & Schnitt: Jens Börner

Produktion: Doppelkopf Studio

17:15 – 18:15 Uhr – Talkrunde

„Was brauchen wir in Trostberg und im Landkreis, damit Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen teilhaben können?“

Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner:

- Dominic Geiger, Erster Bürgermeister der Stadt Trostberg
- Dr. Haußer, 1. Vorsitzender des Seniorenbeirats Trostberg
- Birgit Adamosky, Familientherapeutin und Demenzexpertin
- Susanne Aicher, 2. Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Südostbayern e.V. und Pflegestützpunkt
- Dr. Mai Aumüller-Nguyen, 1. Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Südostbayern e.V.
- Frau Griesbeck, AWO-Selbsthilfe

18:15 Uhr – Ende der Veranstaltung

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihren Besuch.

Dr. Mai Aumüller-Nguyen

1. Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Südostbayern e.V.

Die Veranstaltung wird gefördert durch die Bürgerstiftung Traunsteiner Land.

Gut leben mit Demenz.



AlzG-SOB e.V. Selbsthilfe Demenz
Bahnweg 5 | 83278 Traunstein
E-Mail: kontakt@alz-sob.de
www.alzheimer-suedostbayern.de