

Hilfe beim Helfen

Schulungsreihe der Alzheimer Gesellschaft Südostbayern e.V. **Selbsthilfe Demenz**

**Ein interaktives modulares Seminarprogramm,
das sich an pflegende Angehörige und Zugehörige
wendet.**

Den Hauptanteil der Unterstützung leisten die Familien von Menschen mit Demenz. Angehörige unterstützen oft rund um die Uhr.

Die Alzheimer Gesellschaft Südostbayern e.V. „Selbsthilfe Demenz“ baut deshalb kontinuierlich mit Netzwerkpartnern vor Ort Angehörigenschulungen und Selbsthilfeangebote aus.

Die Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ bietet sehr gut die Möglichkeit, pflegende Angehörige umfangreich zu informieren und Unterstützung zu vermitteln.

Durch die vertrauensvolle Beziehung, die sich im Verlauf der Schulungsreihe bildet, lassen sich die individuellen Belastungen viel leichter besprechen. Auch den Austausch untereinander, erleben Angehörige als sehr wertvoll. Das stärkt und ermutigt sie neue Wege auszuprobieren. Die Schulungsreihe besteht aus sieben/acht Modulen, die aufeinander abgestimmt sind.

Kursleitung: *Susanne Aicher*

Anmeldung erforderlich!

Ansprechpartnerin und Anmeldung:
Katharina Babl

Tel. 0861-9897371

E-Mail: fachstelle@kvtraunstein.brk.de

Schulungsort: **BRK Traunstein**

Gewerbepark Kaserne 13 · 83278 Traunstein

Uhrzeit: jeweils von 16.00 bis 18.00 Uhr

Die Teilnahme ist für alle kostenlos!

Programm – Hilfe beim Helfen:

Montag, 10. März 2025

Wissenswertes über Demenz
Herausfordernde Situation und Pflege

Freitag, 14. März 2025

Den Alltag erleben, Wohnformen

Montag, 17. März 2025

Entlastung für Angehörige

Freitag, 21. März 2025

Hilfsmittel und Praxis

Montag, 31. März 2025

Informationen zu Recht

Freitag, 4. April 2025

Pflegeversicherung und Entlastungsangebote

Mittwoch, 9. April 2025

Demenz verstehen

Die Angehörigenschulung wird durch die AOK Bayern gefördert.

Stand: Januar 2025, Änderungen vorbehalten



**Alzheimer Gesellschaft
Südostbayern e.V.
Selbsthilfe Demenz**

Bahnweg 5 · 83278 Traunstein
Telefon: +49 151 42877942 (Fr. von 14 – 16 Uhr)
E-Mail: kontakt@alz-sob.de
www.alzheimer-suedostbayern.de

Gut leben mit Demenz.