

Hilfe beim Helfen

Schulungsreihe der Alzheimer Gesellschaft Südostbayern e.V. **Selbsthilfe Demenz**

Ein interaktives modulares Seminarprogramm, das sich an pflegende Angehörige und Zugehörige wendet.

Den Hauptanteil der Unterstützung leisten die Familien von Menschen mit Demenz. Angehörige unterstützen oft rund um die Uhr.

Die Alzheimer Gesellschaft Südostbayern e.V. „Selbsthilfe Demenz“ baut deshalb kontinuierlich mit Netzwerkpartnern vor Ort Angehörigenschulungen und Selbsthilfeangebote aus.

Die Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ bietet sehr gut die Möglichkeit, pflegende Angehörige umfangreich zu informieren und Unterstützung zu vermitteln.

Durch die vertrauensvolle Beziehung, die sich im Verlauf der Schulungsreihe bildet, lassen sich die individuellen Belastungen viel leichter besprechen. Auch den Austausch untereinander, erleben Angehörige als sehr wertvoll. Das stärkt und ermutigt sie neue Wege auszuprobieren. Die Schulungsreihe besteht aus sieben/acht Modulen, die aufeinander abgestimmt sind.

Kursleitung: *Roswitha Moderegger*
Gerontofachkraft

Anmeldung: *VHS – Christine Heimendahl*
Tel. +49 (0) 86 51 - 9 51 51-12
E-Mail: heimendahl@vhs-reichenhall.de

Ort: *Volkshochschule Bad Reichenhall*
Aegdiplatz 3 · 83435 Bad Reichenhall
Altes Feuerhaus, Raum 2.01

Uhrzeit: *von 17.15 bis 19.15 Uhr*

Die Teilnahme ist für alle kostenlos!

Programm – Hilfe beim Helfen:

Dienstag, 4. Februar 2025

Wissenswertes über Demenzerkrankungen

Dienstag, 11. Februar 2025

Menschen mit Demenz verstehen

Dienstag, 18. Februar 2025

Pflegeversicherung und Entlastungsangebote

Dienstag, 25. Februar 2025

Den Alltag leben – ein neues Miteinander finden

Dienstag, 11. März 2025

Vorsorge und rechtliche ethische Fragen

Dienstag, 25. März 2025

Herausfordernde Situationen in der Pflege

Dienstag, 1. April 2025

Entlastung für pflegende Angehörige

Die Angehörigenschulung wird durch die AOK Bayern gefördert.

Stand: Januar 2025, Änderungen vorbehalten



**Alzheimer Gesellschaft
Südostbayern e.V.
Selbsthilfe Demenz**

Bahnweg 5 · 83278 Traunstein
Telefon: +49 151 42877942 (Fr. von 14 – 16 Uhr)
E-Mail: kontakt@alz-sob.de
www.alzheimer-suedostbayern.de

Gut leben mit Demenz.