

# Leben mit Demenz.

## Alzheimerkrankheit! Was ist das?

Die Alzheimerkrankheit ist eine langsam fortschreitende Erkrankung des Gehirns, in deren Verlauf Nervenzellen zu Grunde gehen.

Sie ist die häufigste Ursache für Hirnleistungsstörungen (Demenz).

Sie tritt besonders in höherem Alter auf. Aber auch Menschen unter 60 Jahren sind betroffen.

Eine Heilung ist bisher leider nicht möglich, jedoch gibt es Medikamente, die den fortschreitenden Verlauf der Erkrankung hinauszögern.

Die frühzeitige medizinische Diagnose und Behandlung ist die Voraussetzung dafür, dass der Demenz-erkrankte und seine Angehörigen ihre Zukunft planen und zur gegebenen Zeit die notwendigen Entscheidungen treffen können.

Den Kranken fällt es schwer, sich zu erinnern, neue Erfahrungen aufzunehmen oder sich räumlich und zeitlich zu orientieren. Die Alltagsbewältigung wird zum Problem, die Fähigkeit zu fühlen bleibt erhalten.

## Informationen für ehrenamtliche Helfer:innen

Wir suchen ehrenamtliche Helferinnen mit positiver Einstellung zu verwirrten älteren Menschen, die sich in einer sinn- und verantwortungsvollen Tätigkeit sozial engagieren möchten.

Wenn Sie darüber hinaus ein paar Stunden Zeit haben und sich vorstellen können, gegen eine Aufwandsentschädigung regelmäßig ältere Demenzerkrankte stundenweise zu Hause oder in einer Gruppe zu betreuen, nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Sie werden fachlich qualifiziert, von uns geschult und kontinuierlich begleitet und unterstützt.

### Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“

2022 ist eine Angehörigenschulung geplant. Alle Informationen über die untenstehende Adresse:



Alzheimer Gesellschaft  
Südostbayern e.V.  
Selbsthilfe Demenz

Sammerlweg 8  
83471 Schönau am Königssee  
Telefon: +49 (0) 86 52 - 97 80 42  
Mail: [kontakt@alz-sob.de](mailto:kontakt@alz-sob.de)

[www.alzheimer-suedostbayern.de](http://www.alzheimer-suedostbayern.de)



# 2022 Jahresprogramm

Angehörigengruppe Bad Endorf

Angehörigentreffen &  
Informationsveranstaltungen



Demenz  
Partner

Eine Initiative der  
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Unser Jahresangebot richtet sich an Interessierte, Erkrankte und Angehörige bzw. Bezugspersonen, die Menschen mit Demenz betreuen.



Alzheimer Gesellschaft  
Südostbayern e.V.  
Selbsthilfe Demenz



# Leben mit Demenz.

## „Atempause“

Sie sind nicht allein – wir wollen Sie für einige Stunden von der Betreuung entlasten. Bei uns können Sie die Angehörigen-Gesprächsgruppe besuchen.

- Hier finden Sie Gleich betroffene.
- Gegenüber Menschen in gleichen Situationen fällt es leichter zu sprechen.
- Fremdheitsgefühle werden schnell vergessen
- gegenseitige Anteilnahme ist wohltuend.

Hier können Sie über Schuldgefühle reden, Ängste aussprechen, sich gegenseitig trösten und bestärken, Kraft schöpfen und neuen Mut fassen. Im gemeinsamen Informations- und Erfahrungsaustausch erfahren Sie Unterstützung und erhalten wichtige Anregungen zur aktivierenden Pflege im häuslichen Bereich.

Die fachkompetente Leitung hilft bei der gemeinsamen Suche nach individuellen Problemlösungen, klärt über die Krankheit auf, macht auf die veränderte innere Lebenswelt des Demenzerkrankten aufmerksam und schult die Wahrnehmung z. B. für die unausgesprochenen Bedürfnisse und Gefühle des Demenzerkrankten.

Die Gesprächsgruppe bietet nicht nur psychische Entlastung, hier werden auch wichtige Informationen ausgetauscht und Kontakte geknüpft, die auch außerhalb der Gruppe gepflegt werden können.

## „Wissen im Umgang mit der Erkrankung kann zu Problemlösungen beitragen“

**Mittwoch, Januar 2022**

entfällt Corona bedingt

**Mittwoch, Februar 2022**

entfällt Corona bedingt

**Mittwoch, März**

entfällt Corona bedingt

**Mittwoch, 20. April 2022**

Als Angehöriger mit einem an Demenzerkrankten leben.

**Mittwoch, 18. Mai 2022**

Wie wichtig ist zahnärztliche Versorgung bei Demenz?

**Mittwoch, 15. Juni 2022**

Informationen über Hilfsangebote

**Mittwoch, 20. Juli 2022**

Ausflug zum Erlsee

**Mittwoch, 20. August 2022**

Sommerpause



## „Wir beraten und unterstützen Sie!“

**September 2022**

Welt Alzheimer Tag u. Woche der Demenz Marias - Kino Bad Endorf 22.09.22

**Mittwoch, 19. Oktober 2022**

Betreut zu Hause leben

**Mittwoch, 16. November 2022**

Selbstfürsorge pflegender Angehöriger



**Weitere Infos:**

**Wir treffen uns jeweils am dritten Mittwoch im Monat:**

**von 14:00-16:00 Uhr**

**in den Räumen St. Katharinenheim, Katharinenheimstraße 18, 83093 Bad Endorf**

**Erkrankte Angehörige können in der Tagespflege in der Zeit betreut werden. Eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Kontakt: Erika Kapella Tel. 0163-3331424**

Es gelten die zu dem Zeitpunkt aktuellen Corona-Regelungen.

Die Angehörigengruppe Selbsthilfe wird gefördert durch die Krankenkassen und deren Verbände in Bayern.

Stand: Januar 2022, Änderungen vorbehalten